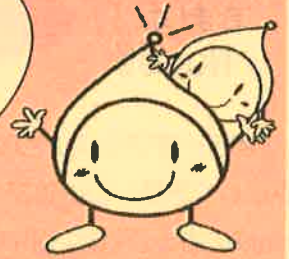


ささえ

奇数月発行

おだやかな笑顔
で、子どもとゆづり向
き合うために友達の
輪をつくろう!



エールくんとミニさぼちゃん

のびのび子育て支援しています!

10月16日(水)、岩国市内で子育て(ママデビュー)のさぼーとをしている市民活動団体6グループのママさんが集まって、子育てについて情報交換をしました。病院のこと、インフルエンザワクチンのこと、救急医療のことやイベント情報、お互いの活動のことなど話し合いました。活動団体のイベントに出かけてみましょう!

「活動紹介」

ツインクルズ
(多胎育児サークル)
代表:山本 美幸
問合せ:0827-47-2929

双子の母親や子供たちが、月2回集まって、おしゃべりをしながら、多胎児ならではの悩みや不安を少しでも軽減し合い、楽しく育児が出来ればと思い活動しています。



「いざという時・・・あすけちゃお」
「急に仕事でお迎えに行けない!」「育児に疲れていてちょっと休みたい!」という時は、お友達同士で預けたり、公的機関「ファミリーサポートセンター」や「病児保育」を利用しています。夜間に急に病気になったときは、まず#8000番「救急医療電話相談」にかけて相談したらいいそうです。

ふれ愛サークル
代表:松永 敦子
問合せ:090-8282-9229

毎回色々な講師の方をお呼びして、ママとお子様楽しく参加できるイベントを開催しています。管理栄養士(松永さん)お手製ママランチとお子様のランチも付いています。

最近はリピーターさんも多く、ランチをすることでママ同志の距離が縮まり、友達作りの場にもなっています。

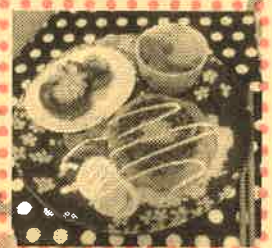


育児サークル すまいる
代表:藤村 愛
問合せ:090-9062-8469

赤ちゃんとママが安心して楽しく過ごせる場を提供しています。ヘビーマッサージで親子のスキンシップをとり、その後は、赤ちゃんの写真・手形・足形を制作しています。記念になりますよ♪

TeToTeTo 子育てサークル
代表:清水 千鶴子
問合せ:090-7775-9288

ママと乳幼児が、みんなと一緒に楽しく過ごせるおしゃべりcafé開催。お名前Tシャツ、親子撮影会など開催し、病院、幼稚園、料理などの情報交換をしています。



岩国子ども安心さぼーとチーム
代表:大溝 誠子
問合せ:seiko-oomizo
4949@docomo.ne.jp

私たちは子どもの安心、安全を守るためのワークショップを提供しています。子どもたちが自分自身で身を守る方法を短い劇を見てもらうことで伝えています。子ども達対象の講座、親子向け講座を行っています。



小児医療を守る会*あかり
代表:上本 美和
問合せ:0827-54-3300

赤ちゃんや小さな子どもの病気や事故について、子育て中のお父さん、お母さんたちと学び、知識を持つことで、現在の小児医療の現状についても理解を深めてもらっています。小児科、耳鼻科、皮膚科の先生を講師に迎えて、参加無料の講演会を開催しています。



きずなサークル
問合せ:ふれ愛サークル参照

玖珂、周東方面でベビーマッサージ、離乳食講座、ランチの試食など行っています。

その他、まますプラス♪岩国があります。(ささえ団体紹介に掲載)

取材に行って
きました！
No. 66

演奏依頼、メンバー募集中！ 「まま～ずプラス♪岩国」

「まま～ずプラス♪岩国」は、子育て中のお母さんを中心に岩国市を拠点として活動しているバンドです。

結成のきっかけは、平成19年「まま～ずプラスアンサンブル福山」のメンバーとして活動していた^{みね}峯さんが、夫の転勤により福山から岩国へ引っ越してこられました。その当時、岩国にお母さんが気軽に参加できるバンドはありませんでした。「それなら自分たちでやってみよう」と立ち上げました。

結成から6年以上が経過し、現在のメンバー数は総勢15名。パート別では、フルート1名、クラリネット2名、トランペット2名、サクソ5名、ホルン1名、ユーフォニウム1名、トロンボーン3名です。

子連れも大歓迎()/



ミュージシャンの職差し(´・ω・`)ｷｯｯ

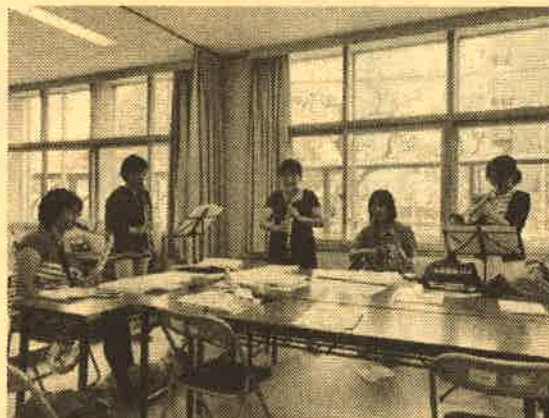
今回、週に一度行われている練習を取材させていただきました。

和やかな雰囲気の中、個人での音出しを開始。一音一音の響きを確認しながら、丁寧に音階をなぞります。

それから、皆で一斉に音を出します。全員で呼吸を揃えた音は、管楽器独特の厚みがあり、とても迫力があります。

その後、発表曲の練習です。この日の練習曲は「日本の四季」と「そうさん」です。テンポやハーモニーに気を配りながら、同じ箇所を何度も繰り返します。時には演奏を中断し、練習に参加できない人のパートも想定しながら、真剣に意見を交わします。こうした試行錯誤を経て完成した楽曲は耳馴染みの曲でありながら、オリジナリティ溢れるものとなっています。

呼吸を揃えて一斉に(*・o・*)=3フーッ



代表の^{みね}峯さんによると、「まま～ずプラスは子連れの参加も大歓迎！メンバーそれぞれの家庭の状況やお子さんの状態に合わせ、皆でフォローしあいながら、無理なく楽しく活動しています」とのことです。

また、「これからもみんなで仲良く和気あいあいと演奏を続けたい」と希望しており、幼稚園などでの演奏の依頼を募集しています。

お祭りやパーティーなどのイベントで生演奏を聴きたいという方は是非「まま～ずプラス♪岩国」へご依頼ください。きっと素敵な音楽を響かせてくれることでしょう。

演奏依頼や参加希望は代表の^{みね}峯さんまで(*0*)



現在、「まま～ずプラス♪岩国」では、新規メンバーを募集しています。管楽器であれば、どのパートでも大歓迎！「まま～ずプラス」というバンド名ですが、おとうさんでもおばあちゃんでも参加できます。バンドで演奏したいという方は、是非応募してみてください。なお、楽器や譜面台などはご自身の所有物をご持参願います。

練習の日時と場所は下記の通りです。

- ・日時：毎週月曜日 午前中
- ・場所：東供用会館、または、東幼稚園きららルーム

(岡本)

お問い合わせ先 「まま～ずプラス♪岩国」電話：090-7544-3174 (代表：^{みね}峯)

市民活動団体からのお知らせ



I-フェスタ 2013

来て!見て!発見!! わくわく IWAKUNI

- とき 2013年11月17日(日) 10:00~16:00(雨天決行)
- ところ 錦帯橋鶴飼広場
- 駐車場 錦帯橋河川敷グラウンド(200円自己負担)
- 内容 大抽選会、ふれあい福祉ブース(Kid'sストア~お仕事体験~)、うまIブース(郷土料理や岩国の人気店大集合)、IWAKUNI15万パワーブース(スタンプピンゴラリーで景品をゲット!)、ステージ、餅まき
- 問合せ 岩国青年会議所事務局(平日10時~16時)0827-23-1177

家事家計講習会

みんなで分け合う 豊かな社会 見つめなおそう 我が家の暮らし

- とき 2013年11月19日(火) 10:30~12:00
- ところ 岩国市福祉会館(麻里布町7-1-2)
- 参加費 300円(資料代含む)
- 内容 ・27冊の家計簿から見えたもの、そしてこれから...・お金の悩み Q&A 教育費、将来どのくらい必要?家を建てたい!でも住宅ローンは大丈夫?退職後の生活、年金生活の見通しは?など
- 展示 野菜たっぷり、時短朝食メニューいろいろ(NHK あさイチでおなじみのスーパー主婦直伝)
- 主催 岩国友の会

ドクターオボの

自己肯定感を高める実践セミナー

- とき 2013年11月24日(日) 13:30~15:30 懇談会 15:40~16:40
- ところ シンフォニア岩国 大会議室(2階)
- 参加費 500円
- 講師 於保 哲外氏・於保 真理子氏
- 内容 「心と体のメカニズム」を考え、自分らしさを発揮する為には「何が大切でどうすればいいのか」、「自己肯定感」が心や身体にどれだけ影響を与えるのか具体的に学ぶ講座。
- 問合せ ヒューマンセルフケア岩国 090-8605-2045(助友)(FAX)0827-57-3743(江上)

隣る人 ~never let me go.~

誰もひとりでは生きられない

- とき 2013年12月8日(日) 上映 ①10:00~11:25 ②13:00~14:25
対談(刀川和也&芹澤俊介)14:45~15:45
- ところ 岩国市民会館小ホール(2F)
- チケット代 1,999円
- 内容 親と暮らせない子どもたちと、隣り合う保育士たち。そして、子どもとふたたび暮らすことを願う親。ある児童養護施設の日常を追う8年間のドキュメンタリー。
- 問合せ チャイルドライン岩国ステーション事務局(携)080-1636-1135(FAX)0827-28-5051

竹炭のお正月飾りづくり

- とき 2013年12月14日(土)9:30~12:00
- 体験料 1,000円
- 講師 藤村 博子さん
- 問合せ NPO法人西岩国駅と広域まちづくりの会 ふれあい交流旬彩館 0827-41-2125
- ところ ふれあい交流旬彩館
- 定員 20名

支援センターからのお知らせ

「岩国の未来をつなぐ『寄付つきボールペン』プロジェクト」寄付金贈呈式

NPOと企業が協働で制作した寄付つきボールペンの販売期間が終了しました。市民の皆様にご覧いただいたボールペン1本につき30円が市民活動団体に寄付されることになっています。企業、文具販売店、市民の皆様のご協力感謝すると同時にこの寄付金が岩国市をより良い方向に導くために使われることを期待します。

- とき 2013年11月15日(金) 11:00~12:00
- ところ 岩国市役所 5階 51号室

市民活動団体パネル展を開催します!

岩国市内で様々な分野で活動している市民活動団体のパネル展を開催します。

各団体の活動の様子や実践されている協働事例を見ていただき、市民活動に対する理解と関心を深めるとともに、新たな協働事例が生まれることを望んでいます。

- とき 2014年1月6日(月)~
2014年1月17日(金)
- ところ 市役所 ロビー
- 参加団体 32団体



助成金ニュース

①内容、対象 ②助成金額、件数 ③締切 ④問合せ先
*詳しくは、センター又は各問合せ先までお願いします。

ニッセイ財団 児童・少年の健全育成助成

- ①地域活動の一環として定期的・継続的に実施している“元気っこ活動”（子どもたち自身が主人公となって行う、自然体験・生活体験活動、仲間づくりや文化の伝承活動等）や“地域の子育て支援活動”に対して都道府県知事の推薦に基づき助成
- ②1 団体辺り 30万円～60万円 ③平成 25 年 11 月 29 日（金）
- ④山口県 健康福祉部 こども未来課 青少年班 TEL：083-933-2634

大阪コミュニティ財団 平成 26 年度助成

- ①1 年以上の活動実績を有する非営利団体（法人格の有無は問いません）が、2014 年 4 月 1 日から 2015 年 3 月 31 日までの間に、実施を予定している公益に資する事業。
- ②助成割合に限度は設けませんが、自己資金をできるだけご用意ください。
- ③平成 25 年 11 月 29 日（金）
- ④公益財団法人 大阪コミュニティ財団 TEL：06-6944-6260 FAX：06-6944-6261
E-mail：info@osaka-community.or.jp

西京教育文化振興財団 平成 25 年度助成金

- ①県内において、教育、スポーツ部門、芸術文化部門に著しい成果をみせ、他の範とするに足る学校、団体
- ②総額 270 万円（交付件数により 1 件当たりの助成額に変動あり）
- ③平成 25 年 11 月 30 日（土）
- ④公益財団法人 西京教育文化振興財団 TEL：0834-22-7665 URL：<http://secf.jp/fmail/index.html>



岩国のへえ～ 57 の巻

臥竜橋は有料だった！

宇野千代著の“おはん”の中に「町の宿舎ひのくづれで、よそのお二人と二人あゝの臥竜橋の橋の上でええ心持になって風に吹かれていたのでございます。すると誰やら白い浴衣きた女がすうっとわたしの傍をすりよって・・・」という件にある臥竜橋は錦帯橋下400mにある橋です。

藩政時代、横山と岩国を結ぶ橋は錦帯橋だけで、庶民の渡河は渡船による外なかったそうです。この渡船は明治15年頃には村民の一、二の者が官の許可を得て、営業していました。渡船では増水時には川を渡ることができなかったので、明治20年、芦ヶ原彦輔ら5名のものが発起して架橋することになり、渡船は廃止されました。最初は渡り賃人弐文、馬四文と規定されましたが、7月には人往復参文と改められ、渡橋銭を払っていました。しかし、明治21年7月31日に上流の木材が橋脚を襲い、流失してしまいました。

その後、岩国町は、橋が度々流失したり、お金を払って渡ることの不便さから、明治43年、橋の持ち主に2,000円を払い、譲渡してもらって、修繕を行い、渡橋銭を廃止しました。

昭和10年には近代的なコンクリート橋が完成しましたが、またもや昭和25年のルース台風により流失し、流された橋脚は今でも残っています。その後、架け替えが行われ、今では川西と岩国を結ぶ生活に欠かせない重要な橋となっています。（参考文献：岩国市史下・おはん）

編集後記

11月になり、すっかり秋も深まってまいりました。スポーツの秋？読書の秋？市民活動の秋！

過ごしやすくなり、何か新しいことにチャレンジしやすい時期です。今年は災害が目立ち、人と人が力を合わせて、助け合っていくボランティアの精神が注目されています。

今までボランティアに興味のあった方も、ボランティアに必要性を感じられている方も、この機会に支援センターにいらっやあって、市民活動を始められてはいかがでしょうか？ぜひ、お待ちしております！

（高妻）

支援センター利用状況(9、10月)

・印刷、コピー、大判プリンター	194 件
・相談	47 件
・登録団体数	90 団体(のべ数)

発行：いわくに市民活動支援センター

〒741-0062 岩国市岩国 4-4-15
 (岩国市中央公民館 3 階)
 TEL 0827-44-0288 FAX 0827-44-0324
 E-mail:shien@sky.icn-tv.ne.jp
<http://www.sky.icn-tv.ne.jp/~shien/>