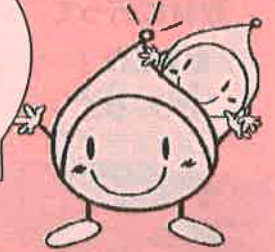


現在、抱えてい  
る課題は何か、本  
質を振り返ろう！



エールくんとミニさぼちゃん

奇数月発行

# ささえ

あけましておめでとうございます。昨年度は各種イベントにご協力をいただき、ありがとうございました。

登録団体交流会や協働事業を実施する中で、個別の相談をじっくり解決することが先決だと気づきました。

すでに、市民活動団体独自で協働事業を自主的に進められています。とても素晴らしい事だと思います。

先日「地域への想いを何とかしたい！」という意見交換会を開催しました。お互いに意見を交換し、その中で解決の糸口を見つけることができました。小さな集まりの中でも大変有意義な時間となりました。



今年の抱負として、登録団体の持っている経験や知識、アイデアをいただき、市民活動を行う上で必要とされる「企画力」を養う事業を展開していこうと思います。

また、自治会などの地縁団体と連携し、小さなところから課題解決に向けた事業を展開することで、地域密着の活動を広げ、企業や行政、他団体の多様な主体と連携を重ね、岩国市が活性化するように実践していくことが求められます。

酉年は「今まで頑張ってきたものの成果があらわれる年」だそうです。期待しましょう！

## 市民活動カフェ2017

今年のテーマ

「小さなチカラつないで

大きな輪！」

日時：平成 29年 1月 29日 (日)

場所：岩国市中央公民館

内容：市民活動団体活動紹介

おもちゃ交換ひろば

助成金申請相談

NPO設立相談 等



## 協働のまちづくり研修会

日時：平成 29年 3月 21日 (火)

場所：岩国市中央公民館

内容：住民自ら主体となって地域の課題を適切に把握し、共有する手法を学ぶ。

「協働」を正しく理解する。



## 子育て支援できた！の芽



子どもの製作品

「子育て支援できた！の芽」は、子どもへの関わり方の悩みを持ち、対応を探している親を対象に、相談と実際の関わり体験に関する事業を行い、その親子にとって生活しやすい関わり方の会得と、自信をもって社会生活を送ることへ寄与することを目的として平成28年9月～スタートしました。(http://dekita1607.wixsite.com/dekitanome)

●既存のサークルに馴染みにくいお子さんや、病院に行くほどではない日々の悩みを相談できる場を目指しています。●10組程度の少人数開催で、マイペースに遊び&相談して帰れることを大切にして、ひとつの会場で、お子さんの体験を広げる遊びと、親御さんの個別相談を並行して実施しています。

(1) 対象者：サークル等の大人数の場に馴染みにくいお子さんや親御さん、ご家庭での遊びや毎日の関わりに悩んでいる親御さん等（下のチラシ参照）

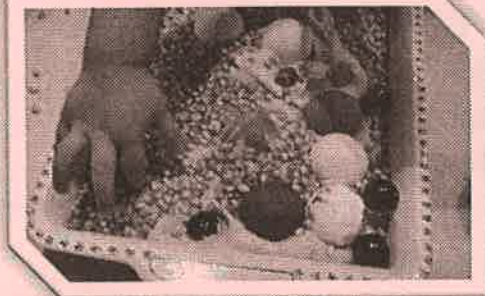
(2) 内容：①保育士による親子遊び（ふれあい遊び、音や色、自然のおもちゃを用いた触覚体験など）②保健師による個別相談（ことば、かんしゃく、人見知り等の行動面や関わり方の相談）と心の発達や関わりのコツなど育児情報の提供をしています。

(3) 開催日：平成29年1月～3月（玖珂こどもの館）の月2回（平成28年9月～11月岩国市こども館で開催終了しました）

(4) 参加者の感想（了解をいただいたものから一部を抜粋）

- ・色んな遊びを沢山して、毎回新たな発見があって驚きます。
- ・家でできる遊びの幅が広がりました。
- ・一緒にはなかなかできなかったけど、他とは違うのんびりしたペースがよかった。
- ・相談ができて「イヤイヤの対応の仕方」を教えてもらい気持ちが軽くなった。
- ・途中からの参加でしたが、親身に話を聞いてくださって、子どもの行動や成長に不安を感じていたのが安心に変わりました。
- ・悩みはつきませんが、焦らずゆっくり過ごしていきたいと思います。

お子さんも親御さんにとっても良い時間になっていることが分かって、スタッフも嬉しく思い安心しました。



粘土の宝さがし（手先の遊び）



体を使う遊び

参加者から頂いた感想を  
企画に生かしています。



\*教室のチラシ（一部）

ご家庭でのお悩み  
・遊び方が分からない  
・ごはん・寝替え・外出などの毎日の対応に困っている

外出先でのお悩み  
・かんしゃくや走り回って大変  
・大人数の場が苦手・馴染めない  
・子連れだとゆっくり相談できない



慣れさせるべき？ 叱るべき？ 見守ったままでいいの！？  
感りたくないけど、どうしたらいいのかわからない

●お問い合わせ&お申込み●

「子育て支援できた！の芽」代表 桐田 薫さん

MAIL:dekitanome@gmail.com HP: http://dekita1607.wixsite.com/dekitanome



## 市民活動団体のイベント情報

## 市民活動表彰受賞



### 「～岩国城下町～寺子屋講座」

#### 「やさしい篠笛入門」



- 日 時：平成29年1月17日(火) 10:30～11:30
- 場 所：城下町サロン(岩国市岩国1-16-1)
- 受講料：無料(教材+お茶代200円)
- 問合せ：Tel0827-41-1455 ※篠笛は用意あり



#### 「歴史と食事会 ～教科書にのらない岩国城下町の歴史～」

- 日 時：平成29年1月24日(火) 11:00～14:30
- 場 所：城下町サロン桜工房(岩国市岩国2-3-28)
- 受講料：無料(資料代+お茶代200円、食事代500円)
- 問合せ：Tel0827-41-3003



#### 「歴史講座～岩国庶民の歴史～」

- 日 時：平成29年1月25日(水) 13:00～15:00
  - 場 所：中川家(岩国市岩国1丁目)
  - 受講料：無料(資料代+お茶代200円) ●問合せ：Tel090-4142-5507
- ※詳しくは、岩国城下町再生プロジェクト・岩国城下町寺子屋 Tel0827-41-3003 まで



この度、日頃の活動が認められ、各機関より受賞されました。今後もますますのご活躍を期待しています。  
受賞おめでとうございます。

地球温暖化防止活動  
環境大臣表彰  
～対策活動実践・普及部門～  
「地球温暖化防止を考える会」

山口きらめき財団  
理事長表彰  
県民活動きらめき賞  
「周東古代ハスの会」

### 療育講演会「子どものこころの発達について」～乳幼児期から思春期まで～

- 日 時：平成29年2月11日(土/祝) 10:30～12:00(10:00開場)
- 場 所：岩国市医療センター医師会病院リハビリ棟 講堂(岩国市室の木町3丁目6-12)
- 講 師：広島西医療センター 小児科医 湊崎 和範 氏
- 受講料：無料 ●対 象：子どものこころの発達に関心のある方 ※申込みは不要
- 問合せ：岩国市医療センター医師会病院 療育センター Tel0827-24-0168
- 共 催：特定非営利活動法人 エルマーの会



## 支援センターからのお知らせ

### 「市民活動団体 パネル展」

- 日 時：平成29年1月10日(火) 10:00～ 1月20日(金) 15:00
- 場 所：岩国市役所 1階ロビー
- 内 容：各団体の活動内容を展示し、市民活動の啓発、周知を目的とします。



### 「NPO 法人なんでも相談会」 「助成金個別相談会」

- 日 時：平成29年1月29日(日) 10:00～15:00【市民活動カフェ2017同日開催】
- 場 所：岩国市中央公民館 3階(岩国市岩国4-4-15)
- 内 容：NPO法人の設立から解散までの手続き、助成金の申請から獲得・活用等の相談
- 講 師：やまぐち県民活動支援センター ・ (公財)山口きらめき財団
- 問合せ：いわくに市民活動支援センター Tel0827-44-0288 ※相談無料、事前予約要



“想い”を“形”にしたい人 このゆびとまれ!

### 「地域づくり講座・意見交換会」

「第2回」 第1回(平成28年12月開催)で出し合った地域課題や団体運営の困りごと等の課題解決策を練ります。

- 日 時：平成29年2月9日(木) 18:00～20:30

「第3回」 団体設立に向けた実践

- 日 時：平成29年3月17日(金) 18:00～20:30
- 場 所：岩国市中央公民館(岩国市岩国4-4-15)
- 講 師：M&Sコンサルティング代表 溝田 修司 氏 ●参加費：無料
- 問合せ：いわくに市民活動支援センター Tel0827-44-0288





# 助成金ニュース

①内容・対象②助成金額・件数③締切④問合せ先  
\*詳しくは、センター又は各問合せ先までお願いします。

## 地域の伝統文化助成

- ① 地域の民俗芸能・芸術の継承、とくに後継者育成のための諸活動に努力をしている個人または団体を対象とします。
- ② 地域の民俗芸能：1件70万円（上限） 地域の民俗技術1件40万円（上限）
- ③ 平成29年1月31日（火）
- ④ 公益財団法人 明治安田クオリティオブライフ文化財団 TEL：03-3349-6194

## 公益財団法人ノエピアグリーン財団助成募集

- ① 児童、青少年の健全育成の向上を目的とした体験活動、およびスポーツの振興に関する事業を積極的に行い、または奨励している団体。
- ② 1件あたり上限300万円
- ③ 平成29年2月28日（火）
- ④ 公益財団法人ノエピアグリーン財団 TEL：03-5568-0305

## 社会貢献基金助成

- ① 研究助成事業、高齢者福祉事業、障害者福祉事業、児童福祉事業、国際協力・交流事業
- ② 1件当たり上限200万円（但し研究助成事業においては、上限100万円）
- ③ 平成29年2月28日（火）
- ④ 一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 TEL：03-3596-0061



## 岩国のへえ～ 76の巻

### 郷土料理「岩国寿司」

岩国寿司は特産物の岩国レンコンを使用した郷土料理です。藩主が岩国城に登城する際に保存食として持参したとされ、別名「殿様寿司」と言います。ほどよく酢の利いた岩国寿司の味は、まさに殿様気分です。

約380年前、当地で収穫された米とレンコンに野菜を配し、近海の魚の身を入れ、保存食にするために寿司に仕上げた岩国寿司が作られました。昔は保存食として土族の家で作られ、普通の家では作られていませんでしたが、今日では個々の家庭でも慶弔時には多用される郷土料理となっています。

作り方はとても豪快で、大きな木枠に特産物である岩国レンコンや瀬戸内産の魚などの季節の具材と、寿司飯を芭蕉の葉を中敷きにして交互に重ね押しして作ります。芭蕉の葉が枯れる季節には「ハスの葉」「レタス」「白菜」等を用いて、季節に応じて作られます。一見、ちらし寿司風ですが、何層にも重ねてサンドイッチ状にする作り方と、炊きあがったご飯にサワラや鱈の生魚の身をほくして混ぜ込むのが特徴です。錦帯橋の周辺には何軒もの飲食店がありますが、お店によって味や食材が違っているので、自分好みの味を探して歩くのもまた面白いですね。



嘉永6年(1853年)には、祭の日は火の用心のため、午前8時より昼間は火を使わず寒食で済ますよう藩からのお達しがあり、「祭の日の食事は寿司」というのが早くから定着していたようです。 参考文献：知っ得やまくち



## 編集後記

あけまして、おめでとうございます。

今年の干支は、酉です。酉年の由来は、「果実が極限まで熟した状態」というものです。そこから物事が頂点まできわまった状態が、酉年と言われるそうです。

1月29日(日)には、市民活動カフェ2017が行われます。今年のテーマは、「小さなチカラつないで、大きな輪！」です。カフェでは、様々な講座などが行われます。来場者・参加団体・スタッフのみならず、手を取り合い、昨年以上に楽しいカフェを作っていこうと思います。(フジ)

## 支援センター利用状況(11、12月)

・印刷・コピー・大判プリンター	178件
・相談	29件
・登録団体数	86団体(のべ数)

## 発行：いわくに市民活動支援センター

〒741-0062 岩国市岩国 4-4-15  
(岩国市中央公民館3階)

TEL: 0827-44-0288 FAX: 0827-44-0324

E-mail: shien@sky.icn-tv.ne.jp

HP: <http://www.iwakuni-shien-center.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/iwakunishien>