

ご入学・進級おめでとうございます

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2, 3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。いよいよ新しい学年が始まりましたね。休みの間、規則正しい生活を送ることができましたか？

「ほけんだより」では、保健室からのお知らせや、健康についての情報をお伝えしていきます。皆さんが健康で元気に学校生活を送れるように、保健室からサポートしていきます！

おしらせ

保健関係提出書類について（4月8日配布）

- 保健調査票
 - 令和7年度歯科健康診断事前調査票
 - 定期健康診断問診調査票（結核検診）
 - 令和7年度 保健調査（整形外科/脊柱側わん・四肢の状態）
 - アレルギーに関する調査
 - 眼科健康相談（色覚検査）について（1年生のみ）
 - 令和7年度 学校心臓検診事前調査票（2, 3年生のみ）
- ※1年生の心電図受診票は、受診日の1週間前に配布する予定です。

全て
4月10日（木）までに
提出をお願いします。



定期健康診断が始まります

身体測定 身長、体重、視力（全員） 聴力（1.3年生のみ）	4月9日（水） 4月10日（木）	2.3年生 1年生
耳鼻科検診	4月15日（火）	1年生
耳鼻科検診	4月16日（水）	3年生
尿検診	4月18日（金）	全学年
眼科検診	4月22日（火）	1年生、2年1組
眼科検診	4月23日（水）	2年2組、3年生
内科・結核検診	4月24日（木）	全学年
歯科健康診断	4月25日（金）	全学年
心電図検査	4月28日（月）	1年生

* 健康診断結果で
疾病が見つかった
人は、早めに病院
を受診しましょう。



◇学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方

内科 木村俊之 先生（木村医院）
平野 雅俊 先生（中村クリニック）
平野 有美 先生（中村クリニック）

耳鼻咽喉科

高田 洋美 先生（高田耳鼻咽喉科クリニック）

眼科 後長 道伸 先生（ごちょう眼科）

薬剤師

海井 朗弘 先生（海井医科器械（株））
佐々 美加子 先生（ワキ薬局）

歯科 増木 恒平 先生（悠デンタルクリニック）
竹野 勇都 先生（大和橋歯科医院）

学校でけがをして病院にかかったときは・・・

～日本スポーツ振興センター
災害共済給付金制度のお知らせ～

学校の管理下における災害により通院した場合、医療費の給付を申請できる制度（日本スポーツ振興センター災害共済給付金制度）に加入しています（掛金は、和木町が全額負担）。医療費の給付申請時には、ご家庭と医療機関に記入いただく書類がありますので学校までお知らせください。
なお、給付額は、自己負担額に1割のお見舞金を加算した額になります。



～ お願い ～

和木町では、「こども安心医療費助成制度」により医療費の自己負担がありませんが、学校の管理下における災害については「こども安心医療費助成制度」を使用されず、窓口で自己負担額の支払いをお願いします。

※ 学校管理下の災害で「子ども安心医療費助成制度」を使用された場合、その旨を学校にお知らせください。

【日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の対象となる災害】

- ・学校の管理下（授業中、部活動中、通常の経路および方法による登下校中 など）で起こった場合
- ・窓口での支配総額が1,500円（3割負担時）以上の場合

◆出席停止となった場合の書類について（*医師の診断書は必要ありません）

感染症にかかり出席停止となった場合、和木中学校ホームページの「お知らせ」より、「出席停止に係る診断報告書」を印刷・記入され、学校へご提出ください。医師の診断書は必要ありません。ご家庭で印刷ができない場合は学校で書類をお渡ししますので、ライフ、お電話等でお知らせください。

◆保健室を利用するときは…

*****こんな時、利用してください*****

※

◆体調が悪い時、けがをした時、手当ををするところ



◆心がへこんだり、悩みがある時に相談できるところ



◆自分の体の成長をみる場所



◆からだや心の学習ができる場所



養護教諭の星子華羽です。
みなさんが健康に学校生活を過ごせるよう、健康情報を発信していきたいと思っています。
よろしくお願いします。

○保健室に行きたい人は授業担当の先生、または、次の授業担当の先生に**入室カード**にサインをもらってから来ましょう。

○自分でできる手当をしましょう（傷口をきれいに洗う、血が出る時は傷口を押さえる。）

○あいさつを忘れずにしましょう。（入室退室時、手当が終わったとき、ものを借りるときなど）

○保健室内で大声を出しません。ベットで休んでいる人がいるときは、のぞきません。

○1時間目からの利用が無いよう、朝の体調が悪いときは、自宅で休養しましょう。

○1時間、休養しても体調が回復しない時は、保護者の方に連絡をして、早退となります。